



हे ईश्वर मुझे आत्म शांति दो उन लोगों को
स्वीकार करने की जिन्हें मैं बदल नहीं
सकता हिम्मत दो उसे बदलने की जिसे मैं
बदल सकता हूं और यह समझने की
सद्बुद्धि दो कि वह मैं ही हूं
(HINDI)

GUD, ge mig sinnesro att
acceptera de människor
jag inte kan förändra,
mod att förändra den jag kan
och förstånd att inse att den är jag.
(SWEDISH)

MON DIEU, donne-moi la Sérénité
d'accepter les personnes que je ne peux
changer, le Courage de changer la personne
que je peux, et la Sagesse de savoir que c'est moi.
(FRENCH)

DIOS, concédeme serenidad para aceptar
a las personas que no puedo cambiar,
el valor para cambiar a aquella que
puedo cambiar y la sabiduría
para reconocer que
ésa soy yo.
(SPANISH)

GOD, grant me the serenity to
accept the people I cannot change,
the courage to change the one I can,
and the wisdom to know
that one is me.
(ENGLISH)



ਸਹਿਜਤਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ,
ਮੈਨੂੰ ਸਹਿਜਤਾ ਬਖਸ਼ਣੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ
ਦੀ ਜਿੰਨਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਹੋਸਲਾ
ਦੇਣਾ ਉਸ ਇੱਕ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਸਿਆਣਪ
ਦੇਣਾ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਮੈਂ ਹਾਂ.
(PUNJABI)



DEUS, dá-me a serenidade para aceitar
as pessoas que não posso modificar,
Coragem para mudar a pessoa que
posso mudar E Sabedoria para
saber que eu sou essa pessoa.
(PORTUGUESE)

上蒼（更大力量），
請賜我安寧的心境，
接受我不能改變的人；
請賜我勇氣，改變我能改變的人；
並賜我智慧，了解那個人就是我。
(TRADITIONAL CHINESE)

אלוהים, תן בי את השלווה
לקבל את האנשים שאני לא יכולה לשנות,
האומץ לשנות את האדם האחד שאני כן יכולה,
והחוכמה לדעת שהאחד/ת הזה/הזאת הוא/היא אני.
(HEBREW)

GOD, gee my die saligheid om die mense
wat ek nie kan verander nie te aanvaar,
Die moed om die een wat ek kan
verander te verander, En die
wysheid om te weet
daardie een is ek.
(AFRIKAANS)